

Link do produktu: <http://www.czteryporyroku.sklep.pl/zielona-kawa-wspomaga-odchudzanie-kawa-zielona-cale-ziarna-250-g-p-1221.html>



Zielona Kawa Wspomaga odchudzanie kawa zielona całe ziarna 250 g

Cena **10,50 zł**

Dostępność **Dostępny**

Opis produktu

Zielona Kawa Na odchudzanie kawa zielona
wspomaga odchudzanie całe ziarna 250 g



Kawa zielona - prosto z Brazylii. Odmiana ta zawiera dużą zawartość kwasu chlorogenowego (GCA).

Właściwości zielonej kawy

Zielona kawa wspomaga proces odchudzania i pomaga zwalczyć cellulit.

Zawarty w niej **kwas chlorogenowy zmniejsza wchłanianie glukozy**, przez co zmniejsza kumulację w organizmie zapasów węglowodanów i tłuszczów oraz sprzyja nasileniu spalania tkanki tłuszczowej. Efekt ten dodatkowo wzmacniany jest przez kofeinę, która od dawna zaliczana jest do substancji pobudzających metabolizm.

Napar z zielonych ziaren ma cierpki i kwaskowaty smak i nie posiada charakterystycznego zapachu kawy. Niestety proces palenia niszczy wiele wartościowych składników, w tym **kwas chlorogenowy (ACG)**, dlatego też przy odchudzaniu należy używać kawy, która nie była palona

Sposób użycia zielonej kawy:

Do filiżanki wsyp 10g (trzy łyżeczki) odpowiednio zmielonej mieszanki kawy zielonej. Następnie zalej ją gorącą wodą (najlepiej o temp. 90°C). Poczekaj nie mniej niż 5 minut, a następnie wypij napar. Na dnie zostaną fusy kawy zielonej. Można wsypać do naparu słodzik lub łyżkę miodu w celu poprawienia smaku.

Smak naparu jest w zasadzie neutralny, trochę cierpkawy bardzo przypominający smak zielonej herbaty.