Dane aktualne na dzień: 03-04-2025 04:45

Link do produktu: http://www.czteryporyroku.sklep.pl/zielona-kawa-mielona-odchudzanie-redukcja-wagi-utrata-apetytu-250-g-p-1238.html

Zielona kawa mielona Odchudzanie Redukcja wagi Utrata apetytu 250 g

Cena	**8,50 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**24 godziny**

Opis produktu

Kawa zielona mielona Brazylia 250 g Wspomaga odchudzanie

Właściwości zielonej kawy

Zielona kawa wspomaga proces odchudzania i pomaga zwalczyć cellulit.

Zawarty w niej kwas chlorogenowy zmniejsza wchłanianie glukozy, przez co zmniejsza kumulację w organizmie zapasów węglowodanów i tłuszczów oraz sprzyja nasileniu spalania tkanki tłuszczowej. Efekt ten dodatkowo wzmacniany jest przez kofeinę, która od dawna zaliczana jest do substancji pobudzających metabolizm.

Napar z zielonych ziaren ma cierpki i kwaskowaty smak i nie posiada charakterystycznego zapachu kawy. Niestety proces palenia niszczy wiele wartościowych składników, w tym kwas chlorogenowy (ACG),dlatego też przy odchudzaniu należy używać kawy, która nie była palona

Sposób przygotowania zielonej kawy

Do filiżanki wsyp 10g (trzy łyżeczki) odpowiednio zmielonej mieszanki kawy zielonej. Następnie zalej ją gorącą wodą (najlepiej o temp. 90°C). Poczekaj nie mniej niż 5 minut, a następnie wypij napar. Na dnie zostaną fusy kawy zielonej. Można wsypać do naparu słodzik lub łyżkę miodu w celu poprawienia smaku.

Smak naparu jest w zasadzie neutralny, trochę cierpkawy bardzo przypominający smak zielonej herbaty.

Kawa arabica z Brazylii

Arabiki z Brazylii odznaczają się na ogół delikatnym, klasycznym smakiem i niską kwasowością. Brazylia to światowy lider w produkcji kawy. Obecnie uprawia się tam ponad dwa miliony ton kawy rocznie, co stanowi blisko 30% kawy na całym świecie. Arabika Santos to jedna z najbardziej cenionych przez koneserów kaw świata, będąca w ścisłej czołówce, jeśli chodzi o wysokogatunkowe arabiki brazylijskie. Najlepsza z kaw brazylijskich uprawiana w rejonie Sao Paulo. Kawa bardzo aromatyczna o łagodnym, delikatnym, słodkawo - miodowym smaku. Charakterystycznym walorem tej kawy jest wyważony, intensywny aromat z delikatnym posmakiem czekolady.