

Link do produktu: <http://www.czteryperyroku.sklep.pl/witamina-d3-cholekalcyferol-z-oleju-rybiego-1000-ui-kenay-ag-60-kapsulek-p-1762.html>



Witamina D3 cholekalcyferol z oleju rybiego 1000 UI Kenay AG 60 kapsułek

Cena **35,00 zł**

Czas wysyłki **24 godziny**

Opis produktu

Witamina D3 cholekalcyferol z oleju z wątroby ryb

Być może przyjmujesz odpowiednią dawkę wit.D z ekspozycji na słońce (ok. 15 minut na odsłoniętą twarz, ramiona i dłonie co najmniej dwa razy w tygodniu bez kremu z filtrem) i z pokarmów. Poziom 25-hydroksywitaminy D wynoszący co najmniej 20 ng/mL jest uważany za "dostateczny", choć stężenie 25 do 35 ng/mL może mieć również korzystny wpływ. Lekarze uważają, że nie należy przekraczać poziomu 39 ng/mL. Choć Jerzy Zięba uważa, że odpowiedni poziom witaminy D3 to 50-70 ng/mL.

Działanie witaminy D3

- pomaga w prawidłowym wchłanianiu/wykorzystywaniu wapnia i fosforu. Wapń jest niezbędny dla prawidłowego wzrostu i rozwoju kości u dzieci,
- pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu wapnia we krwi,
- pomaga w utrzymaniu zdrowych kości,
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni,
- pomaga w utrzymaniu zdrowych zębów,
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego,
- witamina D bierze udział w procesie podziału komórek.

Skład - dawka dzienna (1 kapsułka) zawiera:	Ilość	% GDA*
Witamina D3 (cholekalcyferol, z wątroby rybiej) - 1000 j.m.	25 mcg	500%
Pozostałe składniki: olej sojowy, żelatyna, gliceryna.		

Sposób użycia:

1 kapsułka dziennie. Przyjmuj suplementy wit. D podczas głównego posiłku (o dużej zawartości tłuszczu), gdyż może to zwiększyć wchłanianie aż o 50%!

Sposób przechowywania: Przechowywać w zamkniętym opakowaniu w chłodnym, suchym miejscu, niedostępnym dla małych dzieci.

Uwagi: Nie należy przekraczać zalecanej porcji dziennej. Suplement diety, nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety i zdrowego trybu życia.