

Link do produktu: <http://www.czteryperyroku.sklep.pl/stevia-w-tabletkach-stevia-naturalny-slodzik-1000-pastylek-natvita-p-1383.html>



## Stevia w tabletkach Stevia – naturalny słodzik 1000 pastylek NatVita

Cena **29,00 zł**

Dostępność **Dostępny**

### Opis produktu

## Stevia w tabletkach Stevia – naturalny słodzik 1000 pastylek NatVita



Stevia to roślina, która w wielu krajach Ameryki Południowej oraz Azji stosowana jest jako naturalny słodzik. W przeciwieństwie do powszechnie używanego w Europie cukru, stevia jest bezkaloryczna i wykazuje, potwierdzone badaniami, korzystne działanie m.in. w przypadku nadciśnienia i cukrzycy. Stevia to idealne rozwiązanie dla osób, które dbają o linię, chcą zdrowo się odżywiać lub nie mogą używać cukru, ale nie chcą rezygnować ze słodzenia kawy czy herbaty.

Stevia jest od wieków uprawiana i stosowana w wielu krajach Ameryki Południowej. Używano jej do słodzenia gorzkich w smaku naparów ziołowych i herbaty. Stevia, według brazylijskiej medycyny tradycyjnej, wspomagała serce, leczyła zgagę, nadciśnienie, nadwagę, zakażenia. Współczesne badania potwierdziły, że stevia faktycznie wpływa na obniżenie ciśnienia krwi i poziomu cukru we krwi, zapobiega próchnicy zębów i pomaga w walce z otyłością.

#### Tabela wartości odżywczej

Wartość odżywcza w:	1 pastylce / 60mg
Wartość energetyczna:	0,522kJ / 0,125kcal

Białko:	0,0 g
Węglowodany:	0,024 g
Tłuszcz:	0,0 g

Dopuszczalna dzienna dawka dla dzieci i dorosłych 4mg/kg masy ciała

## Słodycz w liściach stevii

Odmian stevii jest ok. 150 i tylko jedna posiada drogocenne dla podniebienia i dobroczynne dla zdrowia słodkie liście. Jest to Stevia Rebaudiana bertonii, która jest aż 30 razy słodsza od cukru. Stevia jest bezkaloryczna i posiada wiele składników odżywczych, nadaje się do wszelkiego rodzaju przetworów, marynat a także do pieczenia i gotowania, ponieważ jest odporna na wysoką temperaturę, dlatego może swobodnie zastąpić cukier i inne słodycze.

## Stevia - Słodko i zdrowo

Trudno jednak zrezygnować ze słodzenia chociażby kawy czy herbaty, dlatego wiele osób decyduje się na sztuczne słodziki. Z tych właśnie powodów rośnie na świecie popularność stevii - naturalnego słodzika, który ma nie tylko wyjątkowe walory smakowe. Słodzenie za pomocą stevii jest od kilkudziesięciu lat popularne w całej Azji, szczególnie w Japonii, gdzie stevia jest coraz częściej zamiennikiem cukru. W Unii Europejskiej stevia została zatwierdzona do stosowania jako dodatek do żywności (w tym także w Polsce) od grudnia 2011 roku (Rozporządzenie Komisji (UE) nr 1131/2011 z dnia 11 listopada 2011 r.).

## Zalety stosowania stevii

- naturalny słodzik
- zero kalorii
- pomaga w utrzymaniu zdrowych zębów
- obniża poziom cukru we krwi, może być stosowana przez diabetyków
- pomaga w utrzymaniu prawidłowego ciśnienia krwi
- wspomaga odchudzanie – obniża apetyt

### Stevia w płynie i pastylkach

Stevia to roślina łatwa w użyciu. Wystarczy pokruszyć wysuszone listki. Jednak wygodniejszy w użyciu jest słodzik w płynie lub w formie tabletek.

### Skład stevii w pastylkach:

substancje słodzące: glikozydy stewiolowe, izomalt; regulator kwasowości: wodorowęglan sodu, kwas winowy; substancja przeciwzbrylająca: stearynian magnezu.

Rezultaty nie są gwarantowane, mogą się różnić w zależności od predyspozycji osoby zażywającej. Ważne jest prowadzenie zdrowego trybu życia i zrównoważonego sposobu żywienia.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

**1000:** Sztuk (+ 29,00 zł), **2000** (+ 28,00 zł), **5000** (+ 101,00 zł)