

Link do produktu: <http://www.czteryperyroku.sklep.pl/soczewica-czerwona-1-kg-bio-planet-p-2193.html>



Soczewica czerwona 1 kg Bio Planet

Cena **16,15 zł**

Dostępność **Dostępny**

Czas wysyłki **1-3 dni**

Opis produktu

SKŁADNIKI

soczewica czerwona* 100% (*certyfikowany składnik ekologiczny)

OPIS:

Ekologiczna soczewica czerwona to pozbawiona łupinki soczewica brązowa. Dzięki obłuszczeniu soczewica czerwona jest lepiej przyswajana przez organizm. Soczewica czerwona jest podatna na rozgotowanie, dlatego najlepiej nadaje się jako dodatek do zup, dań jednogarnkowych oraz pikantnych przekąsek.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

uprzednio wypłukaną soczewicę gotować w proporcji 1:2 (1 porcja soczewicy na 2 porcje wody) ok. 25 min. Posolić pod koniec gotowania.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna - 1597 kJ / 378 kcal
Tłuszcz - 2,2 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,4 g
Węglowodany - 59 g, w tym cukry - 2,0 g
Białko - 25 g
Sól - 0,02 g

INFORMACJA ALERGENNA

Produkt może zawierać alergeny: gluten, orzeszki ziemne i inne orzechy, sezam, soję.

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

Kraj producenta: Polska

Certyfikat bio: jest

Kraj pochodzenia składników: Turcja