

Link do produktu: <http://www.czteryperyroku.sklep.pl/ostropest-plamisty-ziarno-sylimaryna-natvita-1000-g-p-1429.html>



# Ostropest plamisty ziarno Sylimaryna NatVita 1000 g

Cena **12,00 zł**

Dostępność **Dostępny**

## Opis produktu

Ostropest plamisty ziarno NatVita 1000 g



### Ostropest Plamisty (Sylibum marianum)

Ostropest plamisty jest zielną rośliną jednoroczną należącą do rodziny złożonych. W Polsce uprawiana jest do celów leczniczych. Surowcem leczniczym są dojrzałe owoce. Głównymi substancjami czynnymi są flawonolignany, których kompleks nazywamy silimaryną (w jej skład wchodzi sylibina A i B, sylichrystyna i sylidionina) oraz flawonoidy.

## Działanie ostropestu plamistego:

Farmakologicznie czynną substancją jest sylimaryna, która wykazuje właściwości cytoprotekcyjne, w tym na błonę śluzową żołądka, a przede wszystkim na komórki wątrobowe, uszkodzone przez związki toksyczne. Wyciągi z owoców

ostropestu, zawierające sylimarynę, działają także spazmolitycznie i żółciotwórczo. Ponadto owoce ostropestu zwiększają wydzielanie soku żołądkowego, poprawiają łaknienie i regulują czynności trawienne. Jednak główne działanie farmakologiczne flawonolignanów surowca (głównie sylibiny) polega na tym, że chronią one i regenerują komórki mięsny wątroby.

Mechanizm działania polega na uszczelnianiu błon hepatocytów, co utrudnia przenikanie toksyn do ich wnętrza, i pobudzaniu regeneracji komórek wątroby poprzez aktywowanie rybosomowej syntezy białkowej RNA, co wzmacnia wytwarzanie białek w

organizmie. Poza tym działanie antyoksydacyjne i przeciwrodnikowe surowca pozwala na zachowanie wysokiego stężenia glutationu w wątrobie. Surowiec zmniejsza syntezę cholesterolu oraz utlenianie lipidów, ponadto hamuje 5-LOX i biosyntezę

prozapalnych prostaglandyn, a także hamuje uwalnianie histaminy, przez co wykazuje efekt przeciwzapalny. Wyciągi z ostropestu wchodzi w skład preparatów stosowanych w profilaktyce i leczeniu uszkodzeń wątroby, spowodowanych czynnikami toksycznymi,

np. niektórymi lekami (antybiotykami), toksynami muchomorów sromitnikowych, czterochlorkiem węgla, żółtym fosforem. Preparaty z ostropestu można podawać również w zaburzeniach trawienia, w profilaktyce marskości wątroby i stanów przewlekłego zapalenia, wywołanego infekcją wirusową (WZW- wirusowe zapalenie wątroby) typu B i C.

## Wskazania do stosowania ostropestu plamistego:

Zapalenie i marskość wątroby, osłabienie jej czynności wydzielniczej i odtruwającej, a także uszkodzenie wątroby, wywołane przede wszystkim przez alkohol oraz niektóre związki chemiczne, toksyny bakteryjne wytwarzane przez grzyby (głównie muchomor).

Stosowanie :

1 szklanką wrzątku zalać 1 łyżkę zmielonych nasion. Parzyć 10-15 min. Pić 3 razy dziennie.