

Link do produktu: <http://www.czteryperyroku.sklep.pl/olvita-olej-z-nasion-pietruszki-100ml-p-1010.html>



OLVITA Olej z nasion pietruszki 100ml

Cena **23,31 zł**

Dostępność **Dostępny**

Opis produktu

Olej pozyskiwany jest w wyniku tłoczenia nasion pietruszki.

Zawartość oleju w nasionach waha się w granicach 20-24%. Olej w swojej zawartości składa się prawie wyłącznie z kwasów nienasyconych (92-96%) i kwasów nasyconych (2-8% kwas palmitynowy i stearynowy). Wśród kwasów nienasyconych to kwasy jednonienasycone: oleinowy (8-10%) i kwas petroselinowy (68-72%) i kwasy wielonienasycone: kwas linolowy(16-20%) i kwas α -linolenowy do 1% oraz witaminy i bioflawonoidy, z których najważniejszą rolę odgrywa mirostazyna.

Z uwagi na bogaty skład kwasów tłuszczowych, zwłaszcza kwasu petroselinowego olej z nasion pietruszki jest wykorzystywany w przemyśle farmaceutycznym i kosmetycznym, np. **jest składnikiem leku na refluks.**

Olej z nasion pietruszki jest olejem o intensywnym smaku i zapachu pietruszki, świetnie komponuje się w kuchni jako dodatek na zimno, do zup, sosów, i innych potraw.

Spożywany bezpośrednio na zimno w niewielkiej ilości (kilka kropel na chleb) zapewnia świeżość oddechu.

Wpływa rozluźniająco na stolec regulując wypróżnienia, działa moczopędnie.

W kosmetyce: stosowany na skórę uelastycznia ją i wybiela plamy.

Olivia Grzech sp.k.

Myszków 84 a

58-124 Marcinowice