

Link do produktu: <http://www.czteryperyroku.sklep.pl/olvita-olej-z-kielkow-pszenicy-250ml-p-1006.html>



## OLVITA Olej z kielków pszenicy 250ml

Cena **53,00 zł**

Dostępność **Dostępny**

### Opis produktu

**Olej z kielków pszenicy otrzymywany jest z zarodków ziaren pszenicy**, które zawierają do 17% oleju o wysokiej zawartości NNKT (kwas linolowy 52 - 60%, kwas oleinowy 24 - 28%). Olej z kielków pszenicy jest jednym z najzasobniejszych olejów pod względem zawartości witaminy E ( 150 mg/100g produktu).

**Witamina E** odgrywa istotną rolę w naszym organizmie, dlatego powinniśmy dbać o to, aby systematycznie dostarczać ją w naturalnej postaci. Warto zauważyć iż witamina E syntetyczna jest dwa razy mniej skuteczna od naturalnej. **Naturalna witamina E** potocznie nazywana **jest witaminą młodości i płodności**. Wykazuje pozytywne oddziaływanie na skórę, **opóźnia procesy starzenia**. Jako witamina rozpuszczalna w tłuszczach odpowiada za ochronę błon biologicznych. Jej niedobór w znacznym stopniu osłabia funkcję fibroblastów, co skutkuje zwiększonym rozkładem kolagenu i elastyny, które wpływają na elastyczność i wytrzymałość tkanki łącznej. Ponadto **witamina E przyspiesza gojenie się ran**, poprawia ukrwienie skóry oraz odbudowę uszkodzonej skóry.

**Olej z kielków pszenicy**, jako najbogatszy w witaminę E jest z powodzeniem wykorzystywany przez kobiety jako naturalny kosmetyk. Może być stosowany na całe ciało do masażu, lecz najczęściej na twarz, szyję i dekollet, wszędzie gdzie narażeni jesteśmy na powstawanie zmarszczek. Po wchłonięciu się pozostawia skórę delikatną i nawilżoną. Witamina E doskonale wchłania się przez skórę, wnika głęboko przez wierzchnią warstwę naskórka, a następnie lokalizuje się w błonie komórkowej skóry (po około 6 godzinach).

**Witamina E** bierze udział w dostarczaniu składników odżywczych do komórek. Wzmacnia ścianę naczyń krwionośnych oraz chroni czerwone krwinki przed przedwczesnym rozpadem. **Stosowanie witaminy E** może ograniczyć, a nawet cofnąć tworzenie blaszek miażdżycowych powstałych w wyniku długotrwałego niedoboru witaminy E. Ponadto mówi się o jej wpływającym obniżeniem poziomu trójglicerydów i „złego” cholesterolu. Także będąc silnym antyoksydantem **zapobiega zawałom serca i udarom mózgu**. Mając właściwości antyutleniające wychwytuje wolne rodniki. Za ich sprawą utlenione płytki krwi uwalniają tromboksan, co z kolei powoduje powstawanie nieprawidłowego zakrzepu krwi. Miażdżycowe blaszki krwi powodują niedrożność tętnic.

Jak donosi literatura, brak jest możliwości przedawkowania naturalnej witaminy E w organizmie człowieka. Nie akumuluje się, jej nadmiar jest metabolizowany, a następnie wydalany z moczem.

**Olej z zarodków pszenicy** oprócz tak dobroczynnie działającej witaminy E zawierają NNKT, i dużą zawartość fitosteroli. Zwiększone spożycie fitosteroli powoduje obniżenie zawartości cholesterolu we krwi i zmniejsza jego wchłanianie z pokarmów i absorpcję z żółci. Przyczynia się tym samym do zmniejszenia zachorowań na chorobę niedokrwienną serca, choroby zakrzepowe żył.

NNKT są niezbędne w naszym organizmie do prawidłowego funkcjonowania. Należy pamiętać iż do zachowania zdrowia potrzebne są nam optymalne proporcje kwasów omega-3 i omega-6, dlatego planując swoje menu pamiętajmy o dostarczeniu odpowiedniej ilości omega-3, którego bogatym źródłem jest olej lniany do diety dr Budwig.

**Oleje z zarodków pszenicznych** bardzo dobrze komponują się z surówkami, sałatkami i sosami. Swoją największą wartość stanowi spożywany na zimno.

Olivia Gołuch sp.k.

Myszków 84 a

58-124 Marcinowice