

Link do produktu: <http://www.czteryperyroku.sklep.pl/olvita-olej-z-czarnuszki-250ml-p-1002.html>



OLVITA Olej z czarnuszki 250ml

Cena **58,00 zł**

Dostępność **Dostępny**

Opis produktu

Olej otrzymywany jest z tłoczenia wyselekcjonowanych **nasion czarnuszki siewnej**.

Smak lekko gorzki, intensywny korzenny zapach. Barwa przechodząca od miodowej do ciemnobrązowej.

Zawiera około 16% nasyconych kwasów tłuszczowych, około 58% kwasu linolowego, 25% kwasu oleinowego, poniżej 1% kwasu alfa-linolenowego, zawiera też kwas ikozenowy i kwas ikozadienowy, witaminę E (tokoferole), witaminę A(karotenoidy), sterole, biotynę oraz mikroelementy.

Z uwagi na wysoką zawartość NNKT i fitosteroli olej z czarnuszki stosowany w diecie wpływa korzystnie na nasz organizm przez pozytywny wpływ kwasów rodziny n-6, widoczny w schorzeniach układu krążenia, zwłaszcza miażdżycy, cukrzycy i otyłości, chorobach o podłożu zapalnym i alergicznym jak też **obniżenie cholesterolu we krwi i zmniejszenie wchłaniania złego cholesterolu przez dobroczynne działanie fitosteroli**.

Olej z czarnuszki używana jest jako główny składnik w terapiach aromatycznych - **wycisza i pomaga znieść stresy, likwiduje zaburzenia snu**. Zewnętrznie chroni przed poparzeniem słonecznym i zapewnia piękny koloryt skóry, **przyspiesza gojenie się ran i wygładza skórę, łagodzi wszelkiego rodzaju alergie**.

W kuchni stosowany na zimno jako dodatek do sałatek, zup, sosów, twarogów, kasz itp. Nadaje korzenny smak.

Stosowany bezpośrednio: 1-2 łyżeczek na dzień.

Olwita Go?uch sp.k.

Mys?aków 84 a

58-124 Marcinowice