

Link do produktu: <http://www.czteryperyroku.sklep.pl/olvita-olej-sezamowy-250ml-p-1017.html>



OLVITA Olej sezamowy 250ml

Cena	28,00 zł
Dostępność	Dostępny

Opis produktu

Powstaje w wyniku tłoczenia na zimno obłuszczonych nasion sezamu.

Sezam to nasiona oleiste o wysokim stopniu zaolejenia, sięgającym 50 - 60%.

W swoim składzie ma przeważającą część nienasyconych kwasów tłuszczowych 84-90%, które odgrywają kluczową rolę w zachowaniu zdrowia. **Olej sezamowy** zawiera jednonienasycony kwas oleinowy 35-45% i wielonienasycony kwas linolowy 40-50%. Zawiera również flawonoligniany wśród nich sezamina będąca silnym antyoksydantem.

W profilaktyce pro zdrowotnej przyczynia się do **obniżenia ciśnienia krwi**, a także zbyt wysokiego poziomu cholesterolu. Zawarta w oleju **sezamina** wykazuje działanie **hamujące syntezę i wchłanianie cholesterolu**. Ponadto zawarta w oleju sezamina będąc silnym antyutleniaczem wykazuje zdolności zmiatania wolnego rodnika (Espin, Soler-Rivas, Wichers 2000) Duża zawartość NNKT w profilaktyce zdrowotnej wpływa na minimalizację ryzyka miażdżycy, i niedokrwiennej choroby serca.

Olej ten polecany jest również w przypadku zaparć, spożywany systematycznie skutecznie reguluje wypróżnianie.

Olej znajduje również zastosowanie w kosmetyce. Chroni przed promieniowaniem słonecznym, posiada naturalny współczynnik ochronny UV 3-4.

W kuchni stosowany tylko na zimno, nie nadaje się do smażenia. Najlepiej jako dodatek do sałatek, sosów i innych potraw.

Przy spożyciu około 2 łyżek dziennie pokrywa dzienne zapotrzebowanie na NNKT

Olwita Czteryperyroku.pl

Mys?aków 84 a

58-124 Marcinowice