

Link do produktu: <http://www.czteryperyroku.sklep.pl/olej-ostropestowy-olej-z-ostropestu-tloczony-na-zimno-250ml-olvita-p-1013.html>



## Olej ostropestowy Olej z ostropestu tłoczony na zimno 250ml OLVITA

Cena **21,00 zł**

Dostępność **Dostępny**

### Opis produktu

## Olej ostropestowy zimnotłoczony 250 ml Olvita



**Ostropest plamisty** jest ważną rośliną przemysłową uprawianą w wielu krajach, m. in. również w Polsce. Uprawiany jest ze względu na owoce zawierające bioflawonoidy, z których najbardziej czynną jest **sylimaryna**.

Zawartość sylimaryny w owocach ostropestu waha się w granicach 1,5-3%. Sylimaryna stanowi mieszaninę flawonolignianów, wśród których najważniejszym z flawonoidów jest sylibina.

**Ostropest** już w czasach Cesarstwa Rzymskiego stosowano do zwiększenia przepływu żółci, a także do **ochrony przed skutkami nadmiernego spożycia alkoholu**.

Mieszanina flawonolignianów czyli **sylimaryna chroni przed wirusowym zapaleniem wątroby**, przed czynnikami uszkadzającymi jej komórki np. alkohol, metale ciężkie, pomaga również w ich regeneracji. (Lipkowski, Szczucińska, Baranowska i in. Instytut Centrum Medycyny Doświadczalnej i Klinicznej PAN w Warszawie 2002). Jest silnym antyutleniaczem, (silniejszym od witaminy E) chroniąc przed utratą glutationu, najważniejszego antyutleniacza wewnątrz komórkowego jaki wytwarza organizm. Sylimaryna działa również jako antidotum w przypadku zatrucia muchomorem sromotnikowym jeżeli zostanie podana w 10 minut po zatruciu!!!

**Owoce ostropestu** zawierają również około 18% oleju zawartego w łusce i bielmie.

**Olej z ostropestu plamistego** posiada skład kwasów tłuszczowych zbliżony do olejów jadalnych, a skład fitosteroli jest najbliższy składowi oleju sojowego. Zawiera on ponadto pewne ilości flawonoidów, a zwłaszcza sylimaryny czym podwyższa stabilność oksydacyjną oleju. Dlatego olej z ostropestu sam lub w mieszaninach z innymi olejami może być stosowany jako olej prozdrowotny. Również z uwagi na te cechy olej ten może być również wykorzystywany jako olej biologicznie czynny w kosmetyce.

Olej ten można stosować zarówno wewnętrznie jak i zewnętrznie.

## Działanie oleju z ostropestu

**Olej z ostropestu** działa żółciotwórczo i żółciopędnie, zapobiega **tworzeniu się kamieni żółciowych, wspomaga pracę wątroby.**

Polecany do spożycia w diecie przy chorobach wątroby: **wirusowe zapalenie wątroby**, zmiany wątrobowe przy **chorobie alkoholowej, uzależnieniach.**

**Wspomaga działanie odtruwające i ochraniające wątrobę** przed działaniem toksyn, zmniejsza uszkodzenia wątroby, wspomaga rekonwalescencję, przyspieszając usuwanie substancji toksycznych odkładających się w organizmie.

Polecany przy migrenowych bólach głowy.

Przyczynia się do powstrzymywania krwawień, np. z żyłaków odbytu, nosa, jelita grubego.

Reguluje wypróżnienia (w większych dawkach wykazuje działanie rozwalniające), wykazuje działanie przeciwzapalne, obniża poziom „złego” cholesterolu we krwi, zapobiega miażdżycy, znajduje zastosowanie w leczeniu trądziku i łuszczycy, hamuje podziały komórek nowotworowych.

## Zastosowanie profilaktyczne:

3 razy dziennie po 1 łyżeczce na około 30 min przed posiłkiem lub jako dodatek do potraw zimnych np.: do sałatek, jajek.

### Stosowany zewnętrznie:

przyspiesza gojenie się ran, owrzodzeń, odleżyn. Zalecany przy egzemie, łuszczycy i pękającej skórze.

*Olivia Górska*

*Mys?aków 84 a*

*58-124 Marcinowice*