

Link do produktu: <http://www.czteryporyroku.sklep.pl/ocet-jablkowy-6-naturalny-ocet-jablkowy-bez-dodatkow-primus-230ml-p-1470.html>



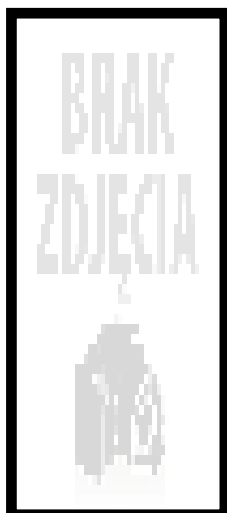
OCET JABŁKOWY 6% NATURALNY OCET JABŁKOWY BEZ DODATKÓW PRIMUS 230ML

Cena **4,80 zł**

Dostępność **Dostępny**

Opis produktu

OCET JABŁKOWY 6% NATURALNY OCET JABŁKOWY BEZ DODATKÓW PRIMUS 230ML



OCET JABŁKOWY TO ŹRÓDŁO WITAMIN: A, B1, B2, B6, C, E, P, BETA-KAROTENU ORAZ ŻELAZA, POTASU, FLUORU, CHLORU, MIEDZI, WAPNIA, MAGNEZU, SODU, FOSFORU I KRZEMU.

OCET JABŁKOWY PRODUKOWANY JEST Z SOKU LUB MOSZCZU JABŁKOWEGO. IM ODMIANA JABŁEK JEST SOCZYSTSZA I SŁODSZA TYM POZYSKANY OCET MOCNIEJSZY, GDYŻ PROCES FERMENTACJI UZALEŻNIONY JEST OD WYSOKOŚCI ZAWARTEGO W JABŁKACH CUKRU.

OCET JABŁKOWY NIE POWINIEN JEDNAK PRZEKROCZYĆ WARTOŚCI 7% ZAWARTEGO W NIM ALKOHOLU.

TAK JAK OWOC, OCET JABŁKOWY POSIADA BOGATE WŁAŚCIWOŚCI PROZDROWOTNE, DZIĘKI ZAWARTYM W NIM ZWIĄZKOM MINERALNYM, ENZYMOM I AMINOKWASOM UZUPEŁNIA SKŁADNIKI BIORĄCE CZYNNY UDZIAŁ WE WSZYSTKICH PROCESACH ŻYCIOWYCH JEST ŹRÓDŁEM PEKTYNY I BIOFLAWONOIDÓW WSPOMAGAJĄCYCH PRACĘ NACZYŃ KRWIONOŚNYCH PEKTYNA Z KOLEI OBNIŻA POZIOM CHOLESTEROLU I ZAPOBIEGA ZMIANOM MIĄDŻYŻYCIOWYM.

OCET JABŁKOWY SKUTECZNIE POWSTRZYMUJE SZKODLIWE DZIAŁANIE WOLNYCH RODNIKÓW, TYM SAMYM OPÓŹNIA PROCES STARZENIA, KORZYSTNIE WPŁYWA NA SERCE ORAZ UKŁAD IMMUNOLOGICZNY.

OCET JABŁKOWY ZAWIERA RÓWNIEŻ CENNY DLA ZDROWIA POTAS, JEGO NIEDOBÓR W ORGANIZMIE MOŻE NIEKORZYSTNIE WPŁYWAĆ NIE TYKO NA NASZE SAMOPOCZUCIE PSYCHOFIZYCZNE, MOŻE TAKŻE PROWADZIĆ DO ZBURZEŃ PRACY SERCA.

WARTO PAMIĘTAĆ:

OCET JABŁKOWY (ZAWARTY W NIM KWAS OCTOWY) JEST WROGIEM BAKTERII I DROBNOUSTROJÓW.

NIE NALEŻY JEDNAK SPOŻYWAĆ GO W ZBYT DUŻYCH ILOŚCIACH, W PRZYPADKU ZALECEŃ LEKARSKICH TRZYMAJMY SIĘ WYTYCZNYCH JAKIE OKREŚLIŁ NAM LEKARZ.

JEŚLI SAMI POSTANOWIMY UZUPEŁNIĆ NASZ DZIENNY JADŁOSPIS O OCET JABŁKOWY POLECAMY FORMĘ NAPOJU.

NAPÓJ Z OCTEM JABŁKOWYM

DO SZKLANKI CIEPŁEJ WODY DODAJEMY DWIE ŁYŻECZKI MIODU (WG UZNANIA Z LIPY, GRYKI, RZEPAKU LUB INNEGO), GDY MIÓD SIĘ ROZPUŚCI DODAJEMY DWIE ŁYŻECZKI OCTU. NAPÓJ MOŻEMY WZBOGACIĆ ŚWIEŻYMI LISTKAMI MIĘTY I KOSTKAMI LODU.

W TEJ FORMIE NAPÓJ NAS NIE TYLKO WZMACNIA FIZYCZNIE ALE DODAJE SIŁ WITALNYCH.(PIJMY JEDEN NAPÓJ DZIENNIE NIE DŁUŻEJ NIŻ PRZEZ DWA TYGODNIE, NASTĘPNIE ZRÓBMY KILKA DNI PRZERWY).

GORĄCO POLECAMY ODROBINĘ OCTU DO KAŻDEJ PRZYRZĄDZANEJ SURÓWKI, SZCZEGÓLNIE ZE ŚWIEŻYCH OWOCÓW I WARZYW.

OCET JABŁKOWY MOŻNA RÓWNIEŻ STOSOWAĆ ZEWNĘTRZNIE DO OKŁADÓW (PRZY DOKUCZAJĄCYCH ŻYŁAKACH) LUB MYCIA NP. ZAMIAST TONIKA DO TWARZY - LECZ W FORMIE KONIECZNIE ROZCIEŃCZONEJ! 1:1 NP Z WODĄ MINERALNĄ.

DO ZNISZCZONEJ SKÓRY DŁONI, ZMĘCZONYCH CODZIENNYMI PRACAMI DOMOWYMI, POLECAMY KREM, KTÓRY NALEŻY PRZYGOTOWAĆ Z JEDNEJ ŁYŻKI OCTU, CZTERECH ŁYŻEK OLEJU RZEPAKOWEGO I ŻÓŁTKA. NIE STOSOWAĆ NA OTWARTE RANY, KREM ZMYĆ PO GODZINNYM OKŁADZIE.