

Link do produktu: <http://www.czteryperyroku.sklep.pl/kurkuma-50g-dary-natury-p-1138.html>



Kurkuma 50g DARY NATURY

Cena	5,00 zł
Dostępność	Dostępny

Opis produktu

Jest składnikiem różnych mieszanek przyprawowych. **Wchodzi w skład curry**. Nadaje charakterystyczny smak rosółom i potrawom z drobiu. Można dodawać ją do musztardy, sosów.

Kurkuma jest również rośliną leczniczą, a dokładniej kłącze kurkumy jawańskiej (kłącze ostryżu - Rhizoma Curcumae).

Ogólnie **kłącza kurkumy wykazują właściwości żółciotwórcze**, **pobudzają czynność wątroby** i zwiększają wytwarzanie kwasów żółciowych. Kurkuma zaczęła cieszyć się zainteresowaniem firm farmaceutycznych gdy odkryto, że zawarte w niej substancje wykazują silne działanie przeciwzapalne, przeciwwirusowe, przeciwbakteryjne i przeciwgrzybicze. Przyjmowane doustnie wyciągi pobudzają również wytwarzanie soku żółdkowego i śluzu.

Wyciągi alkoholowe z kurkumy działają żółciotwórczo (cholereticum), pobudzają czynność wątroby i zwiększają wytwarzanie kwasów żółciowych. W wyciągach tych znajduje się p. tolilometylokarbinol o silnym działaniu żółciotwórczym oraz **kurkumina** i produkt jej rozkładu — kwas ferulowy, działające żółciopędnie (**cholagogum**). Związki te mogą zmienić strukturę kamieni żółciowych i spowodować ich solubilizację, działają one również **przeciwskurczowo**, zmniejszają napięcie mięśni gładkich w obrębie dróg żółciowych, przywracają naturalną kurczliwość pęcherzyka żółciowego, przeciwdziałają zastojowi żółci i umożliwiają jej szybszy przepływ.

Ważne znaczenie **ma działanie bakteriobójcze** omawianych związków na niektóre drobnoustroje wywołujące zakażenia przewodu pokarmowego.

kurkuma (mielone kłącze kurkumy)

kartonik 50g