

Link do produktu: <http://www.czteryperyroku.sklep.pl/komosa-ryzowa-quinoa-czerwona-bio-planet-250g-p-2202.html>



## Komosa ryżowa Quinoa czerwona Bio Planet 250g

Cena **14,55 zł**

Dostępność **Dostępny**

Czas wysyłki **1-3 dni**

### Opis produktu

#### SKŁADNIKI

quinoa czerwona (komosa ryżowa)\* 100% (\*certyfikowany składnik ekologiczny)

#### OPIS

Ekologiczna quinoa czerwona, znana również jako komosa ryżowa. Z powodzeniem zastępuje tradycyjne kasze lub makarony. Doskonale sprawdza się jako składnik zup oraz dodatek do warzyw, sosów, wypieków, a także deserów.

#### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Zaleca się ziarno quinoa przelać gorącą wodą na drobnym sicie, następnie gotować w proporcji 1:2 (1 porcja quinoa na 2 porcje wody) ok. 25 min. Posolić pod koniec gotowania.

#### WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna - 1489 kJ / 353 kcal

Tłuszcz - 6,1 g,

w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,7 g

Węglowodany - 57 g,

w tym cukry - 1,3 g

Białko - 14 g

Sól - 0 g

#### INFORMACJA ALERGENNA

Produkt może zawierać alergeny: gluten, orzeszki ziemne i inne orzechy, sezam, soję.

#### ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

Szczegóły

Kraj producenta: Polska

Certyfikat bio: jest

Kraj pochodzenia składników: Peru