

Link do produktu: <http://www.czteryperyroku.sklep.pl/kelp-jod-now-150-mcg-200-tabletek-p-277.html>



# Kelp Jod NOW 150 mcg 200 tabletek

Cena	<b>44,50 zł</b>
Dostępność	<b>Dostępny</b>

## Opis produktu

### Kelp Jod 150 mcg 200 tabletek Now

#### **Właściwości kelpu:**

Kelp (ekstrakt z alg morskich zawierający jod). Kelp to naturalny ekstrakt z alg morskich o dużej zawartości składników mineralnych i pierwiastków śladowych. Te substancje witalne są szczególnie ważne podczas stosowania diety redukcyjnej i przy zwiększonym obciążeniu fizycznym i psychicznym.

**Kelp zawiera dużo jodu**, który jest **niezbędny dla prawidłowej czynności tarczycy**. Ponieważ jod występuje we względnie dużych ilościach tylko u ryb, większość osób nie jest dostatecznie zaopatrzona w ten pierwiastek.

Zalecenia spożycia Polskiego i Niemieckiego Towarzystwa Żywności wahają się w granicach 150-200 mcg jodu dziennie. Przy prawidłowej czynności tarczycy nie zaobserwowano działania toksycznego przy dziennym spożyciu do 1000 mcg.

100 mg kelpu zawiera około 180-200 mcg jodu, tzn. wystarcza na pokrycie dziennego zapotrzebowania organizmu.

#### **Sposób działania kelpu:**

regulacja przemiany materii, jod - regulacja czynności tarczycy i metabolizmu tłuszczu

#### **Zastosowanie kelpu:**

podczas diety redukcyjnej i przy zwiększonym obciążeniu fizycznym i psychicznym w sporcie i w pracy zawodowej; przy niedoborze jodu

#### **Kelp Now stosowany jest również z powodzeniem przy:**

- nadwadze
- spadku odporności
- zaparciach

#### **SKŁADNIKI:**

Zawartość w 1 kapsułce

Zawartość % wartości dziennej

Jod (pozyskiwany z kelpu) 150mcg 100%

Sposób użycia: 1 kapsułka 1 do 3 razy dziennie, najlepiej podczas posiłku.

Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.

Zawartość: 200 kaps

Producent: NOW Foods, 395 S Glen Ellynn Road Bloomingdale, IL 60108, USA

Przechowywanie: Przechowywać w temperaturze pokojowej, w sposób niedostępny dla małych dzieci