

Link do produktu: <http://www.czteryperyroku.sklep.pl/kaszka-lniano-owsiana-300g-p-1094.html>



## Kaszka lniano-owsiana 300g

Cena

**6,60 zł**

### Opis produktu

#### Wskazania:

Odżywcza kaszka lniano-owsiana jest lekko strawna, **ułatwia trawienie i wspomaga oczyszczanie organizmu z toksyn.**

#### Właściwości:

**Kaszka lniano-owsiana** z brązowych nasion lnu stanowi idealnie uzupełniające się połączenie dwóch wartościowych odżywczo składników: odtłuszczonych nasion lnu i płatków owsianych. **Kaszka jest bogatym źródłem błonnika pokarmowego** zawartego w nasionach lnu oraz płatkach owsianych. Błonnik w obu składnikach kaszki występuje zarówno w postaci nierozpuszczalnej, jak i rozpuszczalnej. Postać rozpuszczalna błonnika lnianego i owsianego podczas przygotowania posiłku łatwo pęcznieje pod wpływem płynów i tworzy delikatny żel.

#### Sposób użycia:

Przygotowanie kleiku lub zupy mlecznej: wsypać kaszkę (1-2 płaskie łyżeczki) do szklanki, zalać gorącą wodą lub mlekiem i starannie wymieszać.

#### Skład:

Wartości odżywcze w 100g:

- białko 26g
- tłuszcz 8,5g
- węglowodany 29,1g (w tym cukry: 0,5g)
- błonnik 25g
- sól 0,07g

**Opakowanie:** 300g