

Link do produktu: <http://www.czteryporyroku.sklep.pl/karczoch-sproszkowany-liofilizowany-200-g-p-965.html>



KARCZOCH - sproszkowany liofilizowany - 200 g

Cena

71,00 zł

Opis produktu

Karczochy są bogate w błonnik, foliany, wit. C i K. To również doskonałe źródło magnezu, manganu, potasu, chromu, biotyny, niacyny, ryboflawiny, tiaminy i wit. A. Zawierają wiele antyoksydantów tj. kwercetynę, rutynę, antocyjany, kwas galusowy, luteolinę, kwas kawowy, kwas chlorogenowy i sylimarynę. Warzywa te bogate także w inulinę, naturalny prebiotyk niezwykle odżywczy dla „dobrych” bakterii w jelitach. Inulina pomaga zachować prawidłowy poziom cukru we krwi. **Badania nad karczochami wykazały, że wspomagają prawidłowe funkcje wątroby wpływając na wydzielanie żółci oraz pomagają utrzymać prawidłowy poziom cholesterolu.** Karczochy mają również korzystny wpływ na układ sercowo-naczyniowy oraz jelita. Cenione są również ze względu na zawartość cukru - inuliny, który może być spożywany przez chorych na cukrzycę.

Sposób użycia: Karczoch można dodawać do zupy, napoju/koktajlu warzywno-owocowego.

Sposób przechowywania: Przechowywać w zamkniętym opakowaniu, w temperaturze pokojowej.

Kraj pochodzenia: Chile