

Link do produktu: <http://www.czteryporyroku.sklep.pl/karczoch-sproszkowany-liofilizowany-100-g-p-964.html>



## KARCZOCH - sproszkowany liofilizowany - 100 g

Cena

**44,00 zł**

### Opis produktu

**Karczochy są bogate w błonnik, foliany, wit. C i K.** To również doskonałe źródło magnezu, manganu, potasu, chromu, biotyny, niacyny, ryboflawiny, tiaminy i wit. A. Zawierają wiele antyoksydantów tj. kwercetynę, rutynę, antocyjany, kwas galusowy, luteolinę, kwas kawowy, kwas chlorogenowy i sylimarynę. Warzywa te bogate także w inulinę, naturalny prebiotyk niezwykle odżywczy dla „dobrych” bakterii w jelitach. Inulina pomaga zachować prawidłowy poziom cukru we krwi. **Badania nad karczochami wykazały, że wspomagają prawidłowe funkcje wątroby wpływając na wydzielanie żółci oraz pomagają utrzymać prawidłowy poziom cholesterolu.** Karczochy mają również korzystny wpływ na układ sercowo-naczyniowy oraz jelita. Cenione są również ze względu na zawartość cukru - inuliny, który może być spożywany przez chorych na cukrzycę.

**Sposób użycia:** Karczoch można dodawać do zupy, napoju/koktajlu warzywno-owocowego.

**Sposób przechowywania:** Przechowywać w zamkniętym opakowaniu, w temperaturze pokojowej.

**Kraj pochodzenia:** Chile