

Link do produktu: <http://www.czteryoryroku.sklep.pl/kale-liofilizowany-sproszkowany-jarmuz-100-g-p-949.html>



KALE - Liofilizowany, sproszkowany jarmuż - 100 g

Cena **27,00 zł**

Opis produktu

Jarmuż, pochodzi z rodziny kapustnych. To jednoroczna roślina, która najlepiej rośnie w chłodnych warunkach. Jarmuż ma zielony kolor, choć można spotkać odmiany o czerwonych i fioletowych liściach. Liście mogą być pomarszczone i pozwijane lub gładkie zależnie od odmiany. Rosną luźno, nie tworząc główki jak kapusta. Jarmuż jest w pełni dojrzały po 50-60 dniach, ale często jest zbierany wcześniej ze względu na łagodniejszy smak. Jarmuż jest najczęściej gotowany, choć można go również jeść na surowo w sałatkach.

Jarmuż sproszkowany posiada wiele potwierdzonych korzyści:

- Jarmuż to liściaste warzywo o niezwykłych wartościach odżywczych
- Należy do rodziny kapustnych tak jak kapusta i brukselka.
- Zawiera dużo beta-karotenu oraz wit.C.
- Jest bogaty w minerały i kwas foliowy.

Skład i zastosowanie:

Jarmuż do doskonałe źródło wit. K, A, C, B6, wapnia, potasu, miedzi i manganu.

Zawiera błonnik, tiaminę, ryboflawinę, folian, żelazo, magnez i fosfor. Jarmuż zawiera także indolo-3-karbinol, który wspomaga okrężnicę oraz sulforafan, który ma korzystny wpływ na układ sercowo-naczyniowy. **Zawiera również 3,3-diindolilometan, który jak wskazują badania, może wspomagać trzustkę.**

Jarmuż posiada w swoim składzie dużo wapnia i magnezu przez co pomaga budować kości i może chronić przed ich zwyrodnieniem. Wit. A i C to antyoksydanty, które chronią przed wieloma dolegliwościami. Wysoka zawartość błonnika poprawia trawienie i chroni okrężnicę. **Wysoka zawartość potasu i niska sodu skutecznie zwalcz nadkwasotę i inne problemy trawienne.** Potas ma dobry wpływ na ciśnienie krwi i serce. Jarmuż zawiera także siarkę, która zwalcza wolne rodniki.

Jarmuż jest suszony w niskiej temperaturze, aby zachować składniki odżywcze.

Sposób użycia:

Zaledwie 1-2 łyżeczki proszku dodane do napoju/koktajlu dostarczają cennych substancji dla dobrego zdrowia!

Sposób przechowywania: Przechowywać w zamkniętym opakowaniu, w temperaturze pokojowej.