

Link do produktu: <http://www.czteryperyroku.sklep.pl/inozytol-45-kapsulek-p-770.html>



## Inozytol 45 kapsułek

Cena	<b>34,00 zł</b>
Dostępność	<b>Dostępny</b>

### Opis produktu

Suplement diety

**Inozytol, zwany również witaminą B8**, po raz pierwszy został wyizolowany w XIX wieku. Jego biologicznie aktywną formą jest mezoinozytol, występujący w organizmach roślinnych i zwierzęcych.

**"Inozytol jest wchłaniany w jelitach, skąd wędruje do mózgu, serca i innych narządów oraz do układów kostnego i rozrodczego"** - pisze profesor Stanisław K. Wiąckowski w wydanej w 2004 roku książce Abecadło witamin i pierwiastków.

Jest zarówno syntetyzowany w organizmie człowieka, jak i dostarczany wraz z pożywieniem. **Niedobór inozytolu wynika z coraz większego narażenia na stres**, a przede wszystkim z wypłukiwania go z organizmu poprzez picie nadmiernych ilości płynów (ponad 2,5 l dziennie). Także kofeina zawarta w kawie (ponad 2 filiżanki dziennie) obniża jego poziom.

Preparat został wzbogacony o witaminę B6, która wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego oraz przyczynia się do utrzymania prawidłowych funkcji psychologicznych. Dzięki regulacji aktywności hormonalnej, **zmniejsza uczucie zmęczenia i znużenia**.

Substancje o działaniu odżywczym i/lub fizjologicznym:  
Inozytol, witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny).

#### Sposób użycia:

1-2 razy dziennie po 1 kapsułce po posiłku. Nie należy przekraczać zalecanej porcji. Preparat nie może stanowić substytutu zróżnicowanej diety. Nie zaleca się kobietom w ciąży i w okresie karmienia. Przechowywać w miejscu suchym i w temperaturze pokojowej, w sposób niedostępny dla małych dzieci.