

Link do produktu: <http://www.czteryperyroku.sklep.pl/hemp-organiczne-nieluskane-nasiona-konopi-250-g-p-911.html>



HEMP - organiczne niełuskane nasiona konopi - 250 g

Cena

32,00 zł

Opis produktu

Czołowi badacze i lekarze uważają, że nasiona konopi są jednym z pokarmów o największej zawartości substancji odżywczych na ziemi. Nie łuskane nasiona konopi zawierają czyste białko oraz są źródłem żelaza, wit.E, kwasów omega-3 i GLA. Aktualny raport finansowany przez rząd Kanady podaje, że białko zawarte w konopiach składa się w 66% z wysokiej jakości białka edestyny i właśnie w nasionach konopi występuje najwyższa zawartość tego białka w porównaniu z innymi roślinami na ziemi. Konopie zawierają również 3 razy więcej wit.E niż len.

NIE ŁUSKANE NASIONA KONOPI są doskonałym źródłem kwasów omega -3, -6 w idealnych proporcjach

Ponieważ ludzki organizm sam nie wytwarza niezbędnych nienasyconych kwasów tłuszczowych NNKT należy je przyjmować regularnie w diecie. Szacuje się, że ponad 90% Amerykanów przyjmuje zbyt mało kwasów omega-3 występujących w nasionach lnu, orzechach włoskich, chia i nasionach konopi, a stanowią one jedne z najważniejszych kwasów tłuszczowych.

NNKT to tzw. „dobre tłuszcze”, które lekarze zalecają jako element zdrowej, zbilansowanej diety. Nie łuskane nasiona konopi to w 45% „dobre tłuszcze”: w idealnych proporcjach kwas alfa-linolenowy omega-3, kwas linolowy omega-6, „super” kwas stearydynowy omega-3 i „super” kwas gamma-linolenowy omega-6. Są również bogatym źródłem wit.E i żelaza oraz zawierają 33% białka. Jakość kwasów omega-3 jest bardzo istotna i może być zmniejszona przez tlen, wysoką temperaturę i światło. Dlatego należy spożywać świeże nasiona i po otwarciu przechowywać w szczelnym, ciemnym opakowaniu i chłodnym miejscu np. lodówce.

Te nasiona konopi są przetwarzane w niskiej temperaturze. Podczas uprawy nie są stosowane ani pestycydy ani środki chwastobójcze.

| | |
|------------------------------|---|
| Zalety | Nie łuskane nasiona konopi to w 45% „dobre tłuszcze”: w idealnych proporcjach kwas alfa-linolenowy omega-3, kwas linolowy omega-6, „super” kwas stearydynowy omega-3 i „super” kwas gamma-linolenowy omega-6. Są również bogatym źródłem wit.E i żelaza oraz zawierają 33% białka. Jakość kwasów omega-3 jest bardzo istotna i może być zmniejszona przez tlen, wysoką temperaturę i światło. Dlatego należy spożywać świeże nasiona i po otwarciu przechowywać w szczelnym, ciemnym opakowaniu i chłodnym miejscu np. lodówce. |
| Zalecane zastosowanie | Nasiona konopi przypominają ziarna sezamu i mają pyszny orzechowy smak zbliżony do orzeszków piniowych lub ziaren słonecznika. |
| Składniki | Czyste nie łuskane nasiona konopi |
| Właściwości | Dobre dla dzieci, kobiet w ciąży, poprawiają wytrzymałość organizmu, dodają energii, zawierają kwasy omega-3 i omega-6 oraz białko |
| Przechowywanie | Po otwarciu przechowywać w lodówce |

Konopie: pradawna i fascynująca roślina

Pochodzenie

Produkcja konopi rozpoczęła się w Centralnej Azji tysiące lat temu. Były one od dawien dawna używane jako pożywienie (ich nasiona), a także jako źródło włókna do wytwarzania ubrań, lin i sieci.

Zaskakujący dla niektórych może być fakt, że konopie przemysłowe pochodzą z Kanady. Jako pierwszy uprawiał je Champlain, odkrywca Kanady, w Port Royal i Québecu.

W 1606r. francuski botanik Louis Hebert jako pierwszy zajął się uprawą konopi w Północnej Ameryce w Port Royal, (obecnie Nowa Szkocja). A w 1801r. wicegubernator prowincji Górna Kanada, w imieniu Króla Anglii, rozdał farmerom nasiona konopi.

Uprawa konopi na włókna w niektórych regionach trwała do XX w. Również nasiona konopi były od dawien dawna stosowane w Kanadzie: imigranci ze Wschodniej Europy, którzy osiedlili się na preriach, sprowadzili nasiona konopi, posiali i stosowali do produkcji świeżego oleju, pieczenia i tradycyjnych potraw. Podobnie, Kanadyjczycy pochodzący z Chin przez długi czas jedli konopie będące źródłem zdrowia i substancji odżywczych. 70-80 lat temu konopie były zakazane w Kanadzie i USA, gdyż mylono je z innymi rodzajami konopi. Dlatego często są nazywane konopiami przemysłowymi, aby rozróżnić je od innych odmian. W Kanadzie wszystkie uprawy komercyjnych odmian konopi podlegają regulacjom prawnym opartym na badaniach, aby zachować i zapewnić tożsamość genetyczną roślin. Po 50 latach w 1998r. uprawa konopi była ponownie dozwolona, przywracając związek kraju z tą fascynującą rośliną.

Historia genetyczna

W botanice konopie należą do gatunku konopi siewnych *Cannabis sativa* L. (Cannabaceae), do którego zaliczane jest ponad 500 odmian. Marihuana to ich daleki kuzyn. Zgodnie z regulacjami prawnymi konopie posiadają mniej niż 0,3 % tetrahydrokannabinolu (THC), która jest główną substancją psychoaktywną marihuany. Dlatego nie mogą być stosowane w leczeniu. Ponadto THC powstaje w naskórku rośliny, a nie nasionach.