

Link do produktu: <http://www.czteryperyroku.sklep.pl/fasolka-czerwona-kidney-400g-bio-planet-wilkowa-wies-7-05-084-leszno-p-2195.html>



Fasolka Czerwona Kidney 400g Bio Planet Wilkowa Wies 7 05-084 Leszno

Cena **8,95 zł**

Dostępność **Dostępny**

Czas wysyłki **1-3 dni**

Opis produktu

SKŁADNIKI

fasolka czerwona kidney* 100% (*certyfikowany składnik ekologiczny)

OPIS:

Ekologiczna czerwona fasola Kidney (nerkowata) zaliczana jest do roślin strączkowych. Nazwa fasolki pochodzi od nerkowatego kształtu nasion. Jest doskonałym źródłem błonnika i białka roślinnego. Polecamy do zup i potraw jednogarnkowych np. chili con carne oraz jako składnik sałatek zarówno na ciepło jak i na zimno, a po zmixowaniu do past i pasztetów.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

uprzednio namoczoną co najmniej 12 godzin i przepłukaną fasolę należy gotować do miękkości w świeżej, nieosolonej wodzie ok. 60 min. Fasolę solimy dopiero pod koniec gotowania.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna - 1170 kJ / 279 kcal
Tłuszcz - 0,3 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,1 g
Węglowodany - 29 g, w tym cukry - 2,2 g
Błonnik - 28 g
Białko - 26 g
Sól - 0,06 g

INFORMACJA ALERGENNA

Produkt może zawierać alergeny: gluten, orzeszki ziemne i inne orzechy, sezam, soję.

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

400 g

Szczegóły

Kraj producenta: Polska

Certyfikat bio: jest

Kraj pochodzenia składników: Chiny