

Link do produktu: <http://www.czteryperyroku.sklep.pl/czarnuszka-50g-dary-natury-p-1125.html>



Czarnuszka 50g DARY NATURY

Cena	5,40 zł
Dostępność	Dostępny

Opis produktu

Czarne nasiona czarnuszki najczęściej są wykorzystywane jako **dobatek do pieczywa** (aromatyczna przyprawa), do przetworów warzywnych (**do konserwowania ogórków w celu zachowania ich jędrności**), do aromatyzowania wina. Mielone nasiona czarnuszki mogą stanowić dobrą namiastkę pieprzu, gdyż u osób wrażliwych nie podrażniają błony śluzowej żołądka.

Oprócz walorów smakowych i aromatycznych czarnuszka posiada właściwości lecznicze.

Roślina lecznicza (nasienie czarnuszki - Semen Nigellae)

Dzięki związkom (tłuszczom, saponinom) zawartym w nasionach, czarnuszka wykazuje **działanie: żółciopędne, moczopędne**, wiatropędne, przeciwbakteryjne, przeciwbólowe, przeciwraczące oraz rozkurczające na mięśnie gładkie, wzmacnia wydzielanie mleka, poprawia trawienie, reguluje miesiączkę i wzmacnia odporność.

W celu sporządzenia odwaru leczniczego należy łyżeczkę nasion zalać filiżanką wody i pić 2 razy dziennie.

Czarnuszkę wewnątrz stosuje się również w przypadku nieżyty **oskrzeli, w chorobach wątroby, przy kamicy żółciowej, skąpomoczu.**

Zewnętrznie napary używane są **przy trądziku, atopowym zapaleniu skóry i grzybicach skóry**

Skład: nasiona czarnuszki 100%

Opakowanie: kartonik 50g